

菏泽学院夏季作息时间表

2019.5.1—2019.9.30

起床	6:00
早操	6:10~6:40
早饭	6:40~7:10
早自习	7:10~7:50
第一节	8:00~8:50
第二节	9:00~9:50
第三节	10:10~11:00
第四节	11:10~12:00
午饭	12:00
预备	14:20
第五节	14:30~15:20
第六节	15:30~16:20
第七节	16:30~17:20
课外活动	17:30~18:30
晚饭	18:40
晚自习第一节	19:30~20:20
第二节	20:30~21:20
熄灯	22:00

菏泽学院党委（院长）办公室制